

OPTIMALISASI KEGIATAN PENDIDIKAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT DIDESA PONGKAI ISTIQOMAH

Optimization of Education and Community Health Activities in Pongkai Istiqomah Village

**Afrizal Tanjung^{1*}, Aldo Fernando², Alifia Al Rahma², Asma Ul Husna Putri²,
Cahaya Sumantri², Fadila Arsyad², Harpani², Nur Sahira², Riska Febriani²,
Uci Kurnia Putri², Vonny Aprilia Siregar²**

¹Fakultas Perikanan dan Kelautan, Universitas Riau

²Mahasiswa Kukerta Universitas Riau

Kampus Bina Widya KM. 12,5, Simpang Baru, Kec. Tampan, Kota Pekanbaru, Riau 28293

*tanjung1961@gmail.com

Diterima: 14 September 2022; Disetujui: 30 September 2022

Abstract

One of the problems that exist in the community of Pongkai Istiqomah Village, XIII Koto Kampar District, Kampar Regency, is the ineffectiveness of educational activities and the community's efforts to improve health have not been optimal. One of the programs implemented in Pongkai Istiqomah Village is tutoring assistance and TOGA planting. This tutoring assistance aims to help PAUD teachers, kindergarten and elementary school students in Pongkai Istiqomah Village in the teaching and learning process and increase knowledge. The purpose of the TOGA Planting program is to create a healthy environment and society, make it easier for the people of Pongkai Istiqomah Village to get medicine, and as an alternative for the residents of Pongkai Istiqomah Village if anyone needs herbal medicine.

Keyword: TOGA, Tutoring assistance

Abstrak

Salah satu permasalahan yang ada di masyarakat Desa Pongkai Istiqomah Kecamatan XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar yaitu ketidakefektifan kegiatan pendidikan dan belum optimalnya usaha masyarakat untuk peningkatan kesehatan. Metode pengabdian yang digunakan adalah metode persiapan, observasi, pelatihan, dan pembinaan. Salah satu program yang diterapkan di Desa Pongkai Istiqomah adalah bantuan bimbingan belajar dan penanaman TOGA. Bantuan bimbingan belajar ini bertujuan untuk membantu guru PAUD, murid TK dan SDN di Desa Pongkai Istiqomah dalam proses belajar mengajar dan meningkatkan pengetahuan. Sementara tujuan diadakannya program Penanaman TOGA bertujuan untuk menciptakan lingkungan dan masyarakat yang sehat, memudahkan masyarakat Desa Pongkai Istiqomah untuk mendapatkan obat, serta sebagai alternatif bagi warga Desa Pongkai Istiqomah jika ada yang membutuhkan obat herbal.

Kata Kunci: TOGA, Bantuan Bimbingan Belajar

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah suatu kegiatan perkuliahan dan kerja lapangan yang merupakan pengintegrasian dari pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa secara pragmatis, berdimensi luas melalui pendekatan interdisipliner, komprehensif, dan lintas sektoral.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini merupakan salah satu mata kuliah wajib yang harus ditempuh oleh seluruh mahasiswa Universitas Riau. Mata Kuliah ini merupakan wujud nyata dalam pengabdian kepada masyarakat. Mahasiswa merupakan agen perubahan yang dapat memberikan pengalaman ilmu pengetahuan yang dimiliki agar masalah di masyarakat

terpecahkan, dengan adanya sarana dan prasarana kegiatan yang dilakukan oleh tim KKN dapat menjadi tolak ukur keberhasilan mahasiswa dalam pelaksanaan KKN.

Dalam pelaksanaan KKN Balek Kampung ini, pelaksana kegiatan telah melakukan observasi dan analisis untuk mengetahui permasalahan, kondisi dan potensi masyarakat sasaran secara fisik, sosial, ekonomi, kesehatan dan lingkungan yang relevan di Desa yang dituju. Potret, profil dan kondisi masyarakat sasaran yang akan dijadikan dasar pemikiran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Pongkai Istiqomah, Kecamatan XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar dengan akses desa yang baik, akses pelayanan kesehatan yang baik namun tingkat pengetahuan warga terkait kesehatan masih kurang, sekaligus salah satu permasalahan yang ada di masyarakat Desa Pongkai Istiqomah Kecamatan XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar. Begitu juga tempat pendidikan belum memadai dan ketidakefektifan kegiatan pendidikan sehingga perlu ditingkat melalui bimbingan belajar. Sehingga Tanaman obat keluarga (TOGA) menjadi salah satu pilihan masyarakat untuk ditanam di lahan pekarangan, dengan pertimbangan karena dapat dimanfaatkan untuk kesehatan. Sebagai contohnya yaitu pemanfaatan tanaman jarak untuk pengobatan bagi penyakit campak. Ada beberapa kandungan zat penting yang dibutuhkan untuk tubuh dan bias ditemukan dalam daun jarak seperti *alkaloid, astragalin, fitonutrien, nicotiflorin, kaempferol, dan quercetin*. Senyawa-senyawa tersebut ada yang bersifat sebagai antioksidan, anti bakteri, maupun anti inflamasi. Jadi, walaupun tergolong tanaman liar, daun jarak memiliki segudang manfaat tak terduga bagi kesehatan tubuh.

Campak atau disebut juga rubella, adalah penyakit menular yang disebabkan oleh multiplikasi dari virus asam ribonukleat (RNA) pada saluran pernapasan atas dan konjungtiva. Gangguan ini dapat menyebabkan komplikasi serius dan kematian. Selain itu, penyakit ini juga terbilang sangat menular hingga semua orang memiliki risiko untuk mengalaminya.

Seseorang yang mengidap campak dapat merasakan gejala-gejala, seperti sakit pada tubuh, demam, konjungtivitis, kelelahan, hingga nafsu makan yang menurun drastis, lalu ruam gatal yang terasa hingga 2-4 hari juga dapat berpindah mulai di kepala hingga ke bagian bawah tubuh. Ruam merah yang terjadi pada gejala awal tersebut juga dapat berubah warna menjadi kecokelatan dan memucat karena tekanan. Selain itu, mungkin saja terjadi pembengkakan pada kelenjar. Maka dari itu, penting untuk mengetahui cara untuk mengatasi gejala campak agar tidak bertambah parah. Salah satu cara yang dipercaya ampuh untuk hal tersebut adalah menggunakan obat-obatan herbal. Daun jarak juga termasuk salah satu obat-obatan herbal yang digunakan untuk atasi gejala campak. Air rebusan dari daun tersebut dapat mengatasi peradangan disebabkan penyakit karena virus tersebut. Air dari daun jarak tersebut dapat melawan bakteri yang dapat menyebabkan diare dan nafsu makan yang buruk sebagai salah satu gejala campak.

Tanaman obat dapat dijadikan obat yang aman, tidak mengandung bahan kimia, murah, dan mudah didapat. Gaya hidup kembali ke alam, saat ini semakin meningkat, seiring dengan kesadaran masyarakat terhadap bahaya yang ditimbulkan oleh bahan kimia, baik yang terkandung dalam makanan ataupun obat-obatan. Dampak dari itu penggunaan obat-obat tradisional sudah kembali membudaya di Indonesia (Mindarti & Bebet, 2015).

Bimbingan belajar sebagaimana diungkapkan oleh Abu Ahmadi dan Ahmad Rohani bahwa bimbingan belajar merupakan seperangkat usaha bantuan kepada peserta didik agar dapat membuat pilihan, mengadakan penyesuaian, dan memecahkan masalah-masalah pendidikan dan pengajaran atau belajar yang dihadapinya. Artinya, bimbingan belajar adalah upaya guru pembimbing membantu siswa dalam mengatasi berbagai permasalahan belajar saat proses belajar mengajar berlangsung (Ahmadi & Ahmad, 1991).

2. METODE

Waktu dan Tempat

Pelaksanaan KKN di desa Pongkai Istiqomah tahun 2022 dilaksanakan pada tanggal 11 Juli 2022 hingga 19 Juli 2022.

Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang diterapkan dalam pelaksanaan KKN di desa Pongkai Istiqomah tahun 2022 dimulai dengan metode persiapan, observasi, pelatihan, dan pembinaan. Selain metode pelaksanaan program kegiatan KKN ditinjau dari keberlangsungan dan keefektifan program pada sasaran dari setiap program kerja.

Tahap persiapan yang pertama adalah pertemuan dengan kepala Desa Pongkai Istiqomah untuk mengurus surat perizinan terkait KKN di Desa Pongkai Istiqomah, Kecamatan XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar dengan berbekal surat pengantar dari Universitas Riau. Setelah mendapat surat perijinan dari pihak desa, kelompok kami



Gambar 1. Diskusi dengan perangkat desa mengenai proker

melakukan pra-survei yang dilakukan di lokasi sasaran yakni Desa Pongkai Istiqomah, Kecamatan XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar. Kelompok KKN melakukan kunjungan ke lokasi sasaran bertemu dengan perangkat desa antara lain Kepala Desa, Ketua Umum PKK dan tokoh masyarakat di sana (Gambar 1). Pertemuan dilakukan untuk menyampaikan program kegiatan KKN yang akan dilaksanakan di sana yakni salah satunya ialah program bimbingan belajar untuk anak-anak dengan kriteria yang sedang menempuh pendidikan, PAUD, TK serta SD kelas 1 hingga 6, dan penanaman TOGA.

Setelah tahap persiapan telah matang, berlanjut ke tahap 2 yaitu pelaksanaan kegiatan. Kegiatan tersebut dilaksanakan di Desa Pongkai Istiqomah yang berlangsung selama 40 hari, dimulai dari jam 07.00 hingga 18.00. Tahap 3 yaitu tahap monitoring evaluasi dilakukan oleh DPL dan Warga Setempat dengan menilai hasil dari proker yang telah kami lakukan (Gambar 2).



Gambar 2. Evaluasi oleh kepala desa

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kelompok KKN Universitas Riau gelombang III tahun 2022 menciptakan salah satu program kerja dalam pengabdianya ke masyarakat, yaitu program Bantuan Bimbingan Belajar dan Penanaman TOGA. Program Bantuan Bimbingan Belajar dilaksanakan di PAUD, TK, dan SD di desa Pongkai Istiqomah, dilakukan setiap hari senin- sabtu dari pukul 07.00-13.00

(Gambar 3). Masyarakat dan anak-anaknya antusias mengikuti program ini. Hasilnya setelah dievaluasi ternyata peserta bimbingan belajar bertambah ilmu pengetahuan dan motivasi belajarnya. Sedangkan Penanaman TOGA dilakukan di halaman kantor Kepala Desa Pongkai Istiqomah, dilakukan setiap sabtu pukul 15.00-17.00 (Gambar 4). Setelah waktu ber KKN

selesai maka dilakukan serah terima TOGA yang mulai tumbuh (Gambar 5).



Gambar 3. Bantuan bimbingan belajar



Gambar 4. Penanaman TOGA



Gambar 5. Serah terima TOGA

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Program Bimbingan belajar telah terlaksana dengan sukses, masyarakat menyambut baik program ini serta anak didik meningkat motivasi belajarnya dan bertambah pengetahuannya. Penanaman Tanaman Obat Keluarga (TOGA) telah berhasil tumbuh dengan baik. Sebagai saran diharapkan nantinya Tanaman obat keluarga (TOGA) menjadi salah satu pilihan masyarakat untuk ditanam di lahan pekarangan, dengan pertimbangan karena dapat dimanfaatkan untuk kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A., & Ahmad, R. (1991). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Mindarti, S., & Bebet, N. (2015). *Buku saku tanaman obat keluarga (TOGA)*. Jawa Barat : BALAI PENGAJIAN TEKNOLOGI PERTANIAN (BPTP)
- Pongkai Istiqomah. 2022. Profil Desa Pongkai Istiqomah. Tersedia pada https://id.wikipedia.org/wiki/Pongkai_Istiqomah, XIII Koto Kampar, Kampar (diakses tanggal 12 September 2022).